



Wohlfühl & Genusshotel

F E L S E N H O F



Zeit zum Wohlfühlen und Genießen ...
Wellness & Beauty



Wellness & Wohlgefühl

Regenerieren. Freiräume schaffen für die Seele. Zeit zum Entspannen und Genießen.

Unseren Körper spüren wir meistens nicht. Wir setzen seine Existenz stillschweigend voraus, wenn wir am Morgen erwachen. Nicht nur der Körper, sondern auch der Geist und die Seele sind ein Geschenk Gottes, das wir achten und schätzen müssen (Dr. Ebo Rau).



Erlebnishallenbad mit beheiztem Außenpool

Frisch. Klar. Belebend.

Spüren Sie die belebende und erleichternde Wirkung unseres Lebens- elements „Wasser“ und gönnen Sie sich selbst die verdiente Entspannung vom hektischen Alltag.

Erlebnishallenbad

Wir laden Sie ein, in die Schwerelosigkeit des Wassers einzutauchen. Genießen Sie dabei auch den atemberaubenden Blick auf unsere Nockberge.

Unser Hallenbad mit Wasserfall, Whirliegen und einer Gegenstromanlage verspricht Erholung und Entspannung **von 07:00 Uhr bis 19:00 Uhr.**

Beheizter Außenpool

Wasserfreuden das ganze Jahr hindurch im Freien genießen! Sowohl im Sommer als auch im Winter lädt unser kleiner Außenpool mit 30 °C zum Genuss der herrlichen Kulisse im Wechsel der Jahreszeiten ein.

Ein Ort voller Sonnenstrahlen

Sonnenpavillon - Ruhebereich

„Schenke Dir selbst jeden Tag die schönsten Momente und bade Körper, Seele und Geist in innerer Harmonie“ (Sarah Bernhardt).

Kein Störgeräusch mag diese Idylle der Kirchheimer Berge trüben. Wenn noch ein malerischer Sonnenuntergang das Bild abrundet, dürften sich die Sorgen des Alltags endgültig verflüchtigt haben.





Panoramasaunalandschaft

Die Mühen des Alltags hinter sich lassen -
Wärme, die unter die Haut geht!

4 verschiedene Saunatypen warten
von 14:30 Uhr bis 19:00 Uhr auf Ihren Besuch!
Das Tepidarium und die Infrarotsauna sind ganztägig für Sie geöffnet.

Finnische Sauna

Ein Besuch in der Finnischen Sauna lässt auch den arbeitsreichsten Tag vergessen. Neben dem Schwitzen tun Sie auch etwas für Ihre Gesundheit, denn das Saunieren stärkt Ihre Abwehrkräfte und pflegt die Haut.

Kräuterdampfbäder

Ein Kräuterdampfbad mit zwei Kabinen verwöhnt Körper, Geist und Seele mit wohltuenden Kräuterdüften. Bei angenehmer Entspannungsmusik ist sanftes Schwitzen und Entschlacken bei ca. 42 °C bis 46 °C garantiert.

Tepidarium

Eine Kombination aus Dampfbad und klassisch finnischer Sauna. Durch die körperähnliche Raumtemperatur (ca. 42 °C) wird ein „gesundes Fieber“ erzeugt, welches das Immunsystem stärkt, ohne, dass der Kreislauf belastet wird. Das Tepidarium wirkt vorbeugend und heilend und bietet eine ideale Entspannungs- und Regenerationsmöglichkeit für Jung und Alt.

Infrarotsauna

Die Infrarotsauna ist sanfter als die traditionelle Sauna. Es werden spezifische, für das menschliche Auge unsichtbare Strahlen ausgesendet, die in das Muskelgewebe eindringen und rundum positiv wirken. Erleben Sie das besondere Gefühl von Entspannung und Reinheit.



Fitness

Für Fitness und Entspannung finden Sie alles im Haus oder rundherum: Kleines Fitnessstudio, Saunen, Schwimmbad, dazu Golfen, Biken, Wandern und im Winter vielfältige Möglichkeiten aktiv zu sein wie Skifahren, Snowboarden, Schneeschuhwandern, Rodeln oder eine Fahrt mit dem Pferdeschlitten.



Vital und schön – Anwendungen und Beauty- Behandlungen ...

Entschlacken, festigen und entwässern.
Entspannen und loslassen. Gesunde Haut. Schönheit und Ausstrahlung.
Tiefes Wohlbefinden. Straffend, verjüngend.

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand in unserer Softpack-
Liege und genießen Sie pure Entspannung! Intensivieren Sie die pfle-
gende Wirkung beispielsweise durch ein vorheriges Körperpeeling.

Jede unserer Gesichtsbearbeitungen beginnt mit einer qualifizierten
Hautbild- und Hautzustands-Analyse. Die nachfolgende Grundbehandlung
umfasst zusätzlich zur Ab- und Ausreinigung ein Peeling und eine auf Ihren
Hauttyp abgestimmte Gesichtsmassage.



Vinoble Belebend – Basis Gesichtsbearbeitung

Ihre Haut wird nach der Grundbehandlung mit einer speziellen Maske ver-
sorgt, die wertvollste Wirkstoffe enthält und die Haut sichtbar erfrischt und
revitalisiert. Diese außergewöhnliche Pflege erzeugt eine deutliche Straffung
der Haut.

60 Minuten.....EUR 47,00

Vinoble Strahlend – Sauvignon-Bearbeitung

Nach der Grundbehandlung erhält Ihre Haut eine wertvolle Maske aus
Traubenkernmehl, Heilerde und einem Feuchtigkeitelixier. Die exklusiven
Wirkstoffkombinationen regen die Durchblutung an und fördern den Hei-
lungsprozess. Durch die integrierte Augenbearbeitung wird die beanspruchte
Augenpartie wieder zum Strahlen gebracht.

90 Minuten.....EUR 81,00

Vinoble Befreiend – Chardonnay-folia Bearbeitung

Bereits mit der Grundbehandlung beginnt das wohlige-entspannende Ritual,
das sich in der speziellen Massage mit kalten oder warmen Traubenkernsäck-
chen fortsetzt. Zum Abschluss wird die exklusive Weinblättermaske aufgetra-
gen. Sie sorgt für ein unvergleichlich glattes und optimal versorgtes Hautbild.
90 Minuten.....EUR 91,00

Vinoble Sichtbar - Augenbearbeitung

Die Augenbearbeitung beginnt mit einer Augenmassage, welche die strapazier-
te und beanspruchte Augenpartie wieder vollkommen entspannt. Anschließend
wird Ihre Augenzone mit der reichhaltigen Augenmaske, die abschwellend
und durchblutungsfördernd wirkt, versorgt. Die abschließend verwendeten
Pflegeprodukte sind seidig leicht und bringen die Augen wieder zum Strahlen.
30 Minuten.....EUR 27,00

Vinoble Ergänzend

Gerne können Sie Ihre Vinoble-Bearbeitung noch individuell erweitern. Unse-
re Mitarbeiterinnen der Wellnessoase beraten Sie gerne, was Ihrem Körper
bzw. Ihrer Haut gut tut.

Ampulle	EUR 10,00
Augenmaske	EUR 14,00
Spezialmaske	EUR 20,00
Handpackung	EUR 25,00

Pediküre (Medizinische Fußpflege)

Fußpflege mit Fußbad sowie Fußmassage und auf Wunsch auch mit Lack.
Gerne können Sie Ihre Pediküre noch mit einer Fuß-Paraffinpackung erwei-
tern (Dauer: Ca. 20 Minuten/Aufpreis: EUR 10,00).

60 Minuten.....EUR 35,00



Maniküre

Pflege der Fingernägel mit Handmassage und auf Wunsch auch mit Lack.
Gerne können Sie Ihre Maniküre noch mit einer Hand-Paraffinpackung
erweitern (Dauer: Ca. 20 Minuten/Aufpreis: EUR 10,00).

50 Minuten.....EUR 29,00

Wimpern färben	15 Minuten.....	EUR 14,00
Augenbrauen färben	15 Minuten.....	EUR 13,00
Augenbrauen faconieren.....	10 Minuten.....	EUR 13,00
Gesichtsmassage/Gesichtslymphdrainage ..	25 Minuten.....	EUR 26,00
Beinthaarung Unterschenkel	20 Minuten.....	EUR 22,00
Bikinizone und Achseln wachsen.....	20 Minuten.....	EUR 15,00
Oberlippe harzen.....	5 Minuten.....	EUR 11,00





Massagen – Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele

Zeit, Raum und Wärme zum Wohlfühlen. Blockaden lösen und inniges Wohlgefühl. Sie und Ihr Wohlbefinden stehen für uns im Mittelpunkt. Finden Sie für sich die Behandlung, die am Besten zu Ihnen und Ihren Bedürfnissen passt.

Klassische Massagen

In unserem Körper kommt es immer wieder zu Verspannungen, wobei sich die klassische Massage hervorragend zum Lösen dieser Störungen eignet.

25 Minuten.....EUR 30,00
50 Minuten.....EUR 45,00

Speick Massage

Ganzkörpermassage mit Speick-Öl. Dieses Baldriangewächs macht die Haut glatt und geschmeidig, hat einen positiven Einfluss auf das Bindegewebe und verbessert die Durchblutung.

50 Minuten.....EUR 50,00

Massage mit Bachblüten (intuitiv und sensitiv)

Die Bachblütenmassage ist besonders empfehlenswert zum Stressabbau. Bei dieser Ganzkörper-Energiemassage wird das Massageöl mit der von Ihnen individuell ausgesuchten Bachblüten-Essenz ergänzt.

50 Minuten.....EUR 50,00

Aromamassage

Bei dieser Ganzkörper-Energiemassage wird das Massageöl mit einem Aromaöl ergänzt. Das ätherische Öl wirkt wohltuend auf der Haut.

45 Minuten.....EUR 48,00

Bindegewebsmassage

Bei dieser Massage wird über einen Nervenreflexbogen von außen (die Haut) nach innen gearbeitet (Organe, Nerven, Knochen) und die Durchblutung angeregt.

25 Minuten.....EUR 33,00

Fußreflexzonenmassage

Mit dieser Massage werden Blockaden, Irritationen und Störungen sowohl in der Muskulatur, als auch an den Organen reflektorisch-energetisch behandelt und „geordnet“.

25 Minuten.....EUR 35,00

Lymphdrainage

Hier wird die Lymphe mit sehr weichen, pumpenden Massagegriffen in die Richtung des Lymphabflusses „geschoben“. Die Lymphdrainage wirkt entspannend und entstauend.

25 Minuten.....EUR 28,00

45 Minuten.....EUR 46,00

Kopfmassage

Diese Massage wirkt besonders wohltuend bei Verspannungen im Kopf und Nackenbereich.

25 Minuten.....EUR 28,00

Vinoble Balance – Traubenkernsäckchen-Behandlung

Mit warmem Traubenkernöl wird sowohl mit Händen als auch mit warmen Traubenkernsäckchen entlang der Energiebahnen des ganzen Körpers massiert, ausgestrichen, modelliert und diese dabei aktiviert.

60 Minuten.....EUR 67,00



Spezialmassagen

Akupunkturmassage

Die Akupunkturmassage reguliert den Energiefluss in den Meridianen, lindert dadurch Beschwerden und beeinflusst so das allgemeine Wohlbefinden positiv. Die Energie kann dorthin verlagert werden, wo sie gerade am Meisten gebraucht wird.

45 Minuten.....EUR 35,00

Hot Stones Massage

Hier handelt es sich um eine Massage mit speziellen vulkanischen Steinen, die zuvor im Wasserbad erhitzt werden. Durch die Stimulation der Meridiane kann der gesamte Organismus stabilisiert und nachhaltig gekräftigt werden.

60 Minuten.....EUR 63,00

Unsere Damen in der Wellnessoase bilden sich ständig fort und weiter – fragen Sie deshalb auch nach unseren Spezialbehandlungen, welche nicht in dieser Preisliste aufscheinen.

Körperpackungen in der Softpackliege

Algenkörperpackung

Intensiv-Körperbehandlung, die entschlackend, stoffwechsellregend und entgiftend wirkt. Algen versorgen die Haut mit Mineralien sowie Spurenelementen und sie erscheint glatt und geschmeidig.

25 Minuten.....EUR 33,00

Moorpackung

Das Moor ist ein sehr guter Speicher, welcher die Wärme lange hält und an den Körper abgibt. Die Erwärmung des Körperkerns wirkt sich positiv auf das Immunsystem und den Stoffwechsel aus.

25 Minuten.....EUR 33,00

Heublumenpackung

Die schweißtreibende Heublumenpackung hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden bei chronisch-degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates und auf Muskelverspannungen. Sie dient zur Förderung des Stoffwechsels.

25 Minuten.....EUR 33,00

Cleopatrapackung

Die wertvolle Milch-Öl-Kombination wird auf den gesamten Körper aufgetragen und anschließend mit Fliestächern abgedeckt. In der Schwebeliege umschmeichelt Sie warmes Wasser, während Sie selbst wohlrig trocken bleiben. Die Packung wirkt verjüngend und ist besonders für trockene Haut zu empfehlen.

25 Minuten.....EUR 34,00

Nachtkerzenölpackung

Im Rahmen dieser Packung wird der Körper mit Nachtkerzenöl und Basiscremen eingerieben und anschließend warm zugedeckt. Da diese Mischung Hautreizungen lindert, kann die Nachtkerzenölpackung auch bei Hauterkrankungen angewendet werden.

25 Minuten.....EUR 34,00

Vinoble Prickelnd – Honig Wein Packung

Diese Körperpackung aus wertvollem Traubenkemmehl, Honig, Wein und einer speziellen Vinoble-Trauben-Bodycreme reinigt die Haut und regt die Zellerneuerung an. Ein straffes Hautbild ist das Ergebnis.

60 Minuten.....EUR 45,00

Vinoble Reinigend – Meersalz Ganzkörper Peeling

Ein Peeling aus Traubenkernen und Salz aus dem Toten Meer. Durch die gereinigte Hautoberfläche kann das Traubenkernöl besser von der Haut aufgenommen werden. Der gesamte Körper wird mit den ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls versorgt und belebt.

30 Minuten.....EUR 32,00



Wickel

Vinoble Struktur Basis - Essenzwickel

Eine spezielle Wickeltechnik mit dem auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmten Essenz-Aromawickel unterstützt den Abtransport von Schlacken. Cellulite wird reduziert, ein Zentimeterverlust ist garantiert.

30 Minuten.....EUR 38,00

Vinoble Struktur De Luxe - Wickel

Fördert die Durchblutung, strafft die Haut und entschlackt das Gewebe. Die frisch zubereitete Mischung aus Traubentrester, Traubenkernöl, Trauben-Bodycreme und vielen weiteren wertvollen Elementen wird kreisförmig auf den ganzen Körper aufgetragen. Die anschließende Wickeltechnik verstärkt die Wirkungsweise – es entsteht ein straffes, gefestigtes Hautbild.

60 Minuten.....EUR 65,00



Wellness-Pakete

Vinoble Nobel – Peeling, Weinpackung und Massage

Sie beginnen diese exklusive Behandlung mit einem Meersalz Ganzkörper Peeling. Anschließend tauchen Sie ein in die Honig Wein Packung, welche mit einer speziellen Traubenkernöl-Ganzkörpermassage abgerundet wird.

90 Minuten.....EUR 100,00

Vinoble Kernig – Peeling und Ganzkörpermassage

Das Meersalz Ganzkörper Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und die anschließende, belebende Ganzkörpermassage regt die Durchblutung an. Dadurch kann das naturreine Öl aus den Kernen der Zweigelt-Traube optimal aufgenommen werden. Ein harmonisches Körpergefühl entsteht.

60 Minuten.....EUR 65,00

Entspannung auf der ganzen Linie

1 Vinoble Belebend – Basis Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
1 Kombination aus Teilkörpermassage und Reflexzonenmassage (50 Minuten)
1 Ganzkörperpackung mit Nachtkerzenöl (25 Minuten)
1 Massage für Kopf und Nacken (25 Minuten)

.....EUR 116,00

Ersparnis zu Einzelleistungen: EUR 46,00

Vinoble – Das Gold aus der Traube

1 Vinoble Belebend – Basis Gesichtsbehandlung (60 Minuten)
1 Vinoble Balance – Traubenkernsäckchen-Behandlung (60 Minuten)
1 Vinoble Prickelnd – Honig Wein Packung (60 Minuten)
1 Vinoble Reinigend – Meersalz Ganzkörper Peeling (30 Minuten)

.....EUR 136,00

Ersparnis zu Einzelleistungen: EUR 55,00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Was Sie noch wissen sollten ...

Terminvereinbarung

Soweit wie möglich bitten wir Sie, die von Ihnen gewünschten Wellnessbehandlungen schon vor Ihrer Anreise zu buchen. Aus organisatorischen Gründen können wir die Erfüllung Ihrer Behandlungswünsche, die erst vor Ort geäußert werden – insbesondere bei Kurzurlaube im Haus – nicht garantieren.

Stornierung von Behandlungen

Bitte kommen Sie pünktlich zur Behandlung, selbstverschuldete Verspätungen müssen von der Behandlungszeit abgezogen werden. Termine, die nicht in Anspruch genommen werden, ohne, dass diese mindestens 24 Stunden vorher abgesagt wurden, müssen mit 100 % vom Behandlungspreis berechnet werden.

Preisänderungen vorbehalten

Stand: 11/2011



Wohlfühl & Genusshotel

F E L S E N H O F

★ ★ ★ ★

Familie Lercher

Hotel Felsenhof GmbH & Co. KG • Das Wohlfühl & Genusshotel

Mozartweg 6 • A-9546 Bad Kleinkirchheim • Tel.: +43 (0) 4240 / 681-0 • Fax: +43 (0) 4240 / 683-920

E-Mail: office@hotelfelsenhof.at • www.hotelfelsenhof.at